



**UEMC**

Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

# DIPLOMA UNIVERSITARIO EUROPEO EN KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA

VALLADOLID - ESPAÑA

**1<sup>ra</sup>**  
**promoción**



Directora pedagógica :  
**Dra. Catherine POHLMANN**

Año Universitario : **2019 - 2021**

[www.uemc.es](http://www.uemc.es)

# DIRECTORA PEDAGÓGICA

- La Dra. Catherine Pohlmann es médico general holístico, especializada en medicinas complementarias que ejerce como profesional independiente en Marbella / España
- Formación en Homeopatía, Acupuntura y Kinesiología Holística
- Fundadora de Atman College, que se especializa en la enseñanza de Kinesiología Holística y Medicinas Complementarias
- Formadora en Kinesiología Holística desde 2005

## OBJETIVOS DE LA FORMACION

- El propósito de este D.U. es capacitar a profesionales de la salud en la práctica de la Kinesiología Holística y así conocer las posibles relaciones entre los factores estructurales, químicos, emocionales y energéticos que tienen influencia en la salud del ser humano. La kinesiología holística es un método integral de tratamiento que reúne el conocimiento médico, las experiencias y conocimientos más recientes y milenarios. El propósito fundamental de la kinesiología holística es encontrar lo que fortalece el cuerpo y evitar lo que lo debilita mediante una prueba muscular simple, rápida y concreta.
- La parte online será complementada con vídeos explicativos y con casos clínicos además de demostraciones seguidas de ejercicios prácticos, permitiendo a cada alumno ejercitarse en la Kinesiología holística de una manera más rápida y eficaz!
- En la práctica los alumnos se verán confrontados desde el primer módulo a ver casos clínicos desde los tests de la kinesiología holística !
- El diploma universitario también se ofrece en francés !

## DURACIÓN DE LA FORMACIÓN

- La formación se desarrollará desde del **9 de abril 2019** al **9 de abril 2021** (**301 horas** el curso )
- La fecha de cierre de las inscripciones es el viernes del **29 de marzo 2019**
- El curso de Kinesiología Holística lo presentamos en formato híbrido, teoría online y sesiones prácticas presenciales, 165 horas teóricas y 136 horas prácticas.
- Las sesiones teóricas se realizan por video conferencia online, tendrán lugar los martes (excepto festivos y vacaciones) el calendario está disponible en el sitio [www.spformationafrik.com](http://www.spformationafrik.com), las clases se graban y se tiene a disposición del alumno durante 15 días. Cada clase consta de 3 horas y media (con 3 pausas de 10 minutos)
- Los alumnos dispondrán de la información del curso en formato PDF
- Todos los módulos prácticos son obligatorios

## CONDICIONES DE ADMISION

- Podrán inscribirse tras examen de su expediente de candidatura por la comisión pedagógica :  
Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, osteópatas, kinesiterapeutas, psicólogos, psicoterapeutas, naturopatas, dentistas, comadronas y otros profesionales dentro del ámbito de la salud. También serán admitidos los estudiantes si son considerados aptos por la comisión pedagógica para seguir la enseñanza.
- Número máximo de participantes : 25

# PROGRAMA DE LA FORMACION : PRIMER AÑO

Teóricos : 75 horas - Prácticas 60 horas

## Curso online : MODULO 1

### Que es la Kinesiología Holística?

- Historia de la Kinesiología
- Goodheart, Beardall, Nogier, Still, Raphael Van Assche
- El AR (Arm reflex)
- Los cuatro campos básicos de la salud
- ¿Por qué responde el cuerpo?
- ¿Cómo funciona la Kinesiología?
- Los Mudras : Electromagnético, Emocional, Químico, Estructural y otros
- Las prioridades
- Fijación de información
- El sistema reflejo del Dr. Chapman
- El sistema reflejo del Dr. Bennett
- Provocación y localización

### Pretest

- Secuencia de un test
- Mudra de prioridad
- Teoría de la cebolla
- Control de terapia inicial
- AR escondido
- Regulación
- Transferencia, switching, aislamiento, segmentación
- Reverso Psicológico

**Modulo practico : \*** del 14 al 16 junio 2019  
Aplicar los conocimientos teóricos del módulo 1

**AR y Pretest :** Conocimiento del test de Kinesiología Holística y aprendizaje de todas las pruebas necesarias para una correcta preparación del paciente.

## Curso online : MODULO 2

### Evaluación estructural : Postura, palpación, percusión, compresión.

Conocer los submudras: Estructural, músculo, fascia, ligamento, Intraarticular.

Localización del problema :

- Localización, challenge
- Columna cervical: Base del cráneo C0, C1, C2, fascia anterior; escalenos, ECM
- Disfunciones articulares cervicales
- Primera costilla. Síndrome del desfiladero torácico
- Columna dorsal, disfunciones articulares de D1 a D12. Fascia interescapular.
- Columna lumbar, disfunciones articulares L1-L5

## Curso online : MODULO 3

### Fitoterapia- homeopatía-ortomolecular

Introducción, recolección y conservación de las plantas medicinales

- Formas galénicas, usos y propiedades
- Principios activos : taninos, saponinas, mucílagos, esencias
- Como utilizar la planta a nivel físico, mental o emocional
- Qué es la terapia ortomolecular ?
- Homeopatía
- Relación de plantas por sistemas : respiratorio, circulatorio, linfático, digestivo, endocrino, sistema nervioso, sistema urogenital
- Usos populares y resonancia de lugares vitaminas, minerales, ácidos grasos esenciales, aminoácidos, antioxidantes. Qué son ? Cómo se usan ?

## Curso online : MODULO 4

**Carencias :** de vitaminas, minerales, aminoácidos , antioxidantes, ácidos grasos esenciales.

Sobrecargas de toxinas, ácidos.

Alteraciones funcionales de órganos de drenaje : sistema digestivo, hígado , riñón, pulmón, linfa y

sistema nervioso

Sistema básico de Pischinger

- Testaje con ampollas
- Alergias
- Disbiosis, mucosa (LGS : Intestino permeable)
- Función inmunitaria
- Test de Resonancia Directa
- Regulación bloqueada
- Test de compatibilidad y necesidad de medicamentos
- Test clínicos de control de terapia

**Modulo practico : \*** del 15 al 17 noviembre 2019  
Aplicar los conocimientos teóricos de los módulos 2,3 y 4

• Química y estructura. Diagnostico y tratamiento con Kinesiología Holística de las alteraciones químicas y estructurales del paciente

Curso online : **MODULO 5**

### Conceptos básicos de la terapia emocional

- Flores de Bach, puntos hipotalámicos
- Liberación de estrés emocional (NV)
- Matemáticas del corazón
- Temporal tapp
- Técnica Shapiro, EMDR
- MFT

Curso online : **MODULO 6**

**Medicina tradicional china** : auriculoterapia y sistemas básicos de regulación energética.

Introducción a la acupuntura. Teoría de Yin-Yang : Meridianos principales

- Ciclo de generación, ciclo de control
- Testaje del sistema acupuntural : Pulsos
- Testaje de acupuntura con Kinesiología Holística
- Los cinco elementos
- Mudra de acupuntura

Curso online : **MODULO 7**

**Testaje muscular** : Los 14 músculos principales, anatomía, función y test

- Músculo hipertónico, normotónico e hipotónico
- Relación entre músculos, órganos, meridianos, sistema neurolinfático y zonas reflejas neurovasculares
- Cuando, cómo y dónde aplicamos los test musculares en Kinesiología holística
- 1 - La Rueda Muscular : Estudio de los principales músculos. Anatomía y fisiología de los músculos indicadores utilizados en Kinesiología
- 2 - Test, patología asociada, causas, tratamientos (NL, NV, acupuntura, osteopatía, nutrición)

**Modulo practico : \*** del 21 al 23 febrero 2020  
Aplicar los conocimientos teóricos de los módulos 5,6 y 7

Emocional, información y test musculares. Integración de conceptos

## EVALUACION ADQUIRIDOS : PRIMER AÑO

Asistencia y asiduidad a la clases teóricas	50 puntos
Evaluación continua de los ejercicios prácticos	50 puntos

La expedición del Diploma de la Universidad Europea Kinesiología Holística de la Universidad Europea Miguel de Cervantes está sujeto a la obtención un mínimo de 60 puntos.

Cualquier puntuación inferior al 30% por evaluación es eliminatoria

# PROGRAMA DE LA FORMACION : SEGUNDO AÑO

Teóricos : 90 horas - Prácticas 76 horas

## Curso online : MODULO 8

**Estructura visceral :** Funciones viscerales trabajando sobre ligamentos, fascias y válvulas

- Valoración de la postura y el equilibrio
- Disfunciones de sacro-iliacas. Disfunciones del ilíaco
- Sistema dural, fascias. Tratamiento del disco intervertebral
- Abdomen : estructura, información, química y emocional
- Categorías pélvicas. Rotación de la duramadre. Longitud de piernas

## Curso online : MODULO 9

### Química II

- Intoxicación crónica. Drenaje de metales pesados del SN y órganos
- Virus (como causa de debilidad inmunológica crónica), Bacterias, Hongos
- Control de terapia : Índices para control de test y terapia (biológico, DNA y endocrino)
- Ampliación alergias : intolerancia a sulfitos, tiramina, aumentar tolerancia
- Hipoclorhidria. Focos
- Test clínicos. Ordenadores superiores y otros Mudras
- Super-TL

**Modulo practico : \*** del 22 al 24 mayo 2020  
Aplicar los conocimientos teóricos de los módulos 8 y 9

## Curso online : MODULO 10

**Profundización en el manejo de traumas emocionales. Técnicas de autoayuda**

- Shock, trauma
- TRT
- Reverso psicológico sobre patologías
- Creencias
- E. Code
- Constelaciones familiares
- Autoayuda

## Curso online : MODULO 11

Sistemas propioceptivos del cuerpo y sistemas de control del cuerpo : sistema nervioso y sistema endocrino y manejo con auriculoterapia y acupuntura

- Cicatrices
- Amortiguadores de choque : Tobillo, rodilla, cadera
- Modo de andar
- Diencéfalo : Hipotálamo, tálamo, epifisis, hipófisis, cerebelo, hemisferios y lateralidad
- Centralización : sincronización rotadores del cuello
- Sistema propioceptivo : ojos, ATM, sistema vestibular
- Postura, romberg, unterberg

**Modulo practico : \*** del 23 al 25 octubre 2020  
Aplicar los conocimientos teóricos de los módulos 10 y 11

## Curso online : MODULO 12

**Sistemas energéticos y manejo del dolor**

- Chartres
- Cuerpo sutil
- Chacras, test, tratamiento
- Geopatología
- Terapia del dolor

## Curso online : MODULO 13

**Química III :** Función tiroidea y su patología. Función hepática. Parásitos

**Manejo de un paciente desde un punto de vista de la kinesiología Holística.  
Organización de la consulta, anamnesis.**

**Modulo practico : \* del 10 al 14 marzo 2021**  
Aplicar los conocimientos teóricos de los módulos 12, 13 y 14

•Practica paso a paso de los métodos diagnósticos y terapéuticos

•**EXAMEN y ENTREGA DE DIPLOMAS : (8 y 9 abril2021)**

## LUGAR DE LA FORMACIÓN

MARBELLA - ESPAGNE

Universidad Europea Miguel de Cervantes - [www.uemc.es](http://www.uemc.es)

### CONTACT

#### DELEGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD

**Sylvie GUEDON**

Delegado de la Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

Fixe : 00212 (0) 522 980 579

GSM : 00212 (0) 676 526 789

E-mail : [uemc.sguedon@gmail.com](mailto:uemc.sguedon@gmail.com)

Web : [www.uemc.es](http://www.uemc.es)



## SOCIOS INSTITUCIONALES

