

FORMATION CERTIFIANTE en COHÉRENCE CARDIAQUE



03 - 04 décembre 2018 - Casablanca - MAROC

Un Certificat sera délivré par l'Institut David O'HARE et les participants seront répertoriés dans l'annuaire international des praticiens formés en Cohérence Cardiaque.



FORMATRICE —————

MARIE CAIAZZO «Formée par le Dr David O'HARE auteur du best seller "maigrir par la cohérence cardiaque"»

- Psychomotricienne, Hypnothérapeute
- Fondatrice du cabinet HYPNOPEdia
- Intervient en gériatrie et psychiatrie auprès des adultes pour le service de santé des armées et en libéral
- Chargée de cours à l'ISRP en tant qu'enseignant chercheur

OBJECTIF DE LA FORMATION

«La Cohérence Cardiaque est un état physiologique qui permet à l'organisme de retrouver un équilibre et une connexion entre toutes les parties qui le constitue. Cet état de neutralité bienveillante peut être obtenu de différentes façons et la plus simple et la plus rapide est l'état de cohérence cardiaque obtenu par une induction respiratoire. Il s'agit alors de pratiquer une respiration précise qui permet d'atteindre cet état d'équilibre physiologique. Cette pratique respiratoire est également appelée Cohérence cardiaque.

Cette formation a pour but de former toute personne à cette technique.

Les champs d'application de cette pratique sont très vastes. Ils concernent la gestion du stress, la prise en charge des douleurs chroniques et post opératoires, les troubles de poids, les troubles du sommeil, les troubles des apprentissages, les phobies et angoisses, le stress post traumatique.

La cohérence cardiaque est la préconisation n°1 de la fédération française de cardiologie pour la prise en soin des hypertensions et des pathologies cardiaques liées au stress.

Cette technique est également préconisée dans la prise en charge de l'épuisement au travail et le burn-out ».

LE PROGRAMME DE LA FORMATION

- Le stress, son origine, ses effets, sa physiologie
- La variabilité de la fréquence cardiaque et le chaos cardiaque avec temps de pratique
- La cohérence cardiaque et la résonance cardiaque avec temps de pratique
- La pratique professionnelle avec temps de pratique
- La présentation des logiciels de biofeedback

LES PRATICIENS CONCERNÉS

Le public concerné est très large car il concerne toute personne intéressée par le stress et ses implications: médecin, dentiste, chirurgien, psychologue, pédiatre, psychiatre, pharmacien, paramédicaux, coach, enseignant, éducateur ...

PLACES LIMITÉES

Formation 60% théorique et 40% pratique

Contact

Sylvie GUEDON

Téléphone : 00212 (0) 676 526 789

E-mail : spformationafrik@gmail.com

www.spformationafrik.com